

09, 10 e 11
SETEMBRO
2024



ISSN: 2526-3250

Pão conVerso: uma estratégia para qualificar a construção da parentalidade e o incentivo a uma alimentação de mais qualidade das famílias atendidas pelo programa Primeira Infância Melhor - PIM Osório.

Integrantes:

- LARA PETITEMBERT LANG (Autor)
- Júlia Nunes Fromming (Coautor)
- Natália Stenzel (Coautor)
- Fernanda Arboite de Oliveira (Orientador)
- Viviane Heckler (Coorientador)

Nível de Ensino: Ensino Médio e Ensino Médio Técnico

Área do Conhecimento: Extensão - Saúde

Resumo:

A ação de Extensão Pão conVerso busca oportunizar a troca de experiências sobre cuidados na gestação, bem como qualificar o vínculo e o cuidado com os filhos, além de promover a adoção de uma alimentação saudável. O público-alvo desta ação são cuidadores responsáveis pelas crianças de 0 a 3 anos, bem como gestantes atendidas pelo programa PIM no bairro Albatroz, no município de Osório. O programa Primeira Infância Melhor (PIM) é uma política pública intersetorial de promoção do desenvolvimento integral na primeira infância, cujo objetivo é apoiar as famílias, a partir de sua cultura e experiências, na promoção de apoio ao cuidado com as crianças. Até o momento, foram realizadas duas oficinas, com duração de 3h cada uma. Em ambas as oficinas, assim como nas demais que foram propostas no projeto, segue-se um roteiro que envolve a preparação de produtos de panificação saudáveis com receitas previamente separadas e testadas. Durante o período de fermentação e forneamento dos pães, bolos e biscoitos, foram abordados assuntos relacionados à parentalidade, oportunizando um espaço de troca de experiências e escuta qualificada, visando a promoção da saúde mental das participantes. Durante este tempo de preparo e trocas, as crianças são atendidas em uma sala próxima pelas visitadoras do programa PIM e pelas bolsistas do projeto. As oficinas já realizadas atenderam 8 mães e uma avó. Essas mulheres puderam tratar de tópicos fundamentais, tais como a solidão da maternidade, a dificuldade de conciliação de tarefas de casa com as responsabilidades sobre os filhos, além dos desafios do desmame e introdução alimentar. Além disso, foi perceptível a importância de espaços que acolham tanto as mulheres quanto suas crianças, oportunizando sua identificação, mostrando que outras também enfrentam as mesmas dificuldades e que é possível buscar alternativas de alimentação saudável e de preparo simples.

Referências:

CLARO, P. da C.; MOTA, C. P. O papel da vinculação aos pais e da regulação emocional no investimento esquemático na aparência em jovens adultos. *Atualidades em Psicologia*, San José, Costa Rica, 9 maio. 2019. v. 33, n. 126, p. 97–116. Disponível em: . Acesso em: 10/10/23.

DE SÁ PINHEIRO, L. V. et al. De saberes e sabores à escolha alimentar: uma análise a partir da conectividade com a natureza e da orientação temporal para o consumo de alimentos orgânicos. *Environmental & Social Management Journal/Revista de Gestão Social e Ambiental*, v. 12, n. 2, 2018.

WINNICOTT, D. *A criança e o seu mundo*. 6. Ed. Rio de Janeiro: LTC, 1982.

Disponível em <https://moexp-2024.osorio.ifrs.edu.br/uploads/anai/2024/Anais MoExp 2024.2533.pdf>

Anais da Mostra de Ensino, Extensão e Pesquisa do Campus Osório - MoExp.
<https://moexp.osorio.ifrs.edu.br/anais>